



ITA

# REGOLAMENTO PIEMONTEGRVEL

Il Piemontgravel è un raduno a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

## Art. 1 – ISCRIZIONE

Possono iscriversi al Piemontgravel le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione e con regolare certificato medico agonistico specifico per CICLISMO in corso di validità, come da DM 24/04/2013. Le iscrizioni sono gestite dalla piattaforma ENDU ed accessibili dal portale a cui si può accedere anche passando dal sito [www.piemontgravel.it](http://www.piemontgravel.it).

- L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di sospensione per allerte, allerte/meteo od emergenze da Enti non dipendenti dall'organizzazione, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate. In caso di sospensione eventi sportivi a seguito di DPCM Nazionali, o Regionali, l'evento potrà essere posticipato.
- Ogni partecipante dovrà dichiarare ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000 che i documenti da lui inoltrati sono veritieri e corrispondono agli originali in suo possesso.
- Ogni partecipante al Piemontgravel, al momento dell'iscrizione, verrà iscritto anche all'AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, che fornirà la stipula dell'assicurazione obbligatoria per conto e nell'interesse del partecipante come da DM 03/11/2010. N.B. **Il costo è incluso e non ha nessun tipo di implicazione altra.**

---

## Art. 2 – MEZZI PARTECIPANTI

Si potrà partecipare con gravel e mountain bike, fat bike, ciclocross e biciclette a pedalata assistita (e-bike).

---

## Art. 3 – PERCORSI, PARTENZE e ARRIVI

La manifestazione inizia venerdì 4 Aprile alle ore 07.30 e si considera conclusa dalle ore 21 di domenica 6 Aprile 2025. Le partenze avverranno in forma libera oppure si potrà prendere parte alla partenza collettiva di Sabato 5 Aprile alle ore 08.30.

I percorsi forniti in formato .gpx potranno essere caricati su appositi dispositivi di navigazione. Si sviluppano su sentieri, mulattiere, strade bianche, piste ciclabili sterrate, piste ciclabili asfaltate, strade asfaltate secondarie e su poche porzioni di strade principali

o attraversamento di paesi e città. La scelta del percorso di ogni partecipante dovrà essere dichiarata all'atto delle verifiche sportive.

Prima della partenza verranno inviate a tutti gli iscritti, le tracce dei percorsi, che potranno subire piccole variazioni rispetto a km e dislivello dichiarati in fase di iscrizione.

- Si ricorda che, in qualsiasi momento e per qualsiasi motivo legato alla sicurezza, così come alle condizioni del traffico e della viabilità, compresi lavori stradali, deviazioni, divieti e ogni altra situazione imponderabile che è possibile incontrare lungo il tracciato che abbiamo fornito, ognuno è libero, a propria discrezione, di lasciare il tracciato e riprenderlo non appena queste condizioni critiche saranno cessate e la sicurezza sarà nuovamente garantita. Si può quindi deviare dalla traccia fornita in qualsiasi momento per poi riprenderla in seguito, utilizzando strade alternative a propria discrezione, se le condizioni lo richiedono.

---

#### **Art. 4 – CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE – AVVERTENZE**

Il Piemontgravel è un'avventura i cui percorsi sono sempre aperti al traffico. Ogni ciclista ha l'obbligo pertanto di osservare nei tratti in cui il percorso si svolge su strade normalmente interessate dal traffico veicolare, le norme previste dal Codice della Strada.

- Il Piemontgravel non è una competizione e non comporta la stesura di classifiche e nessun riconoscimento in premi.

• Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

• Quando il percorso si svolge su strade normalmente chiuse al traffico veicolare, carrareccia, sentiero o traccia fuori strada, Il ciclista è tenuto ad osservare le norme previste dagli Enti eventualmente preposti alla loro gestione (quali ad esempio Corpo Forestale dello Stato) e da eventuali soggetti privati o conduttori del fondo.

• Il partecipante è consapevole che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori lungo il tracciato; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.

• Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore chiamando il numero di telefono comunicato al momento delle verifiche sportive, oppure inviando un messaggio allo stesso numero.

• Il partecipante è consapevole che l'ASD organizzatrice Piemontway non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); quindi la partecipazione all'escursione ciclistica piemontgravel avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali.

• Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica piemontgravel. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica piemontgravel è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

Ai sensi degli artt. 2043 e seg. del Codice Civile, ogni partecipante risponde personalmente di eventuali danni causati a terzi o a sé medesimo. L'organizzazione non assume alcuna responsabilità, né civile né penale, per fatti dannosi verificatisi prima, durante o dopo l'evento, derivanti dalla condotta dei partecipanti o da circostanze imprevedibili e non direttamente imputabili all'organizzazione.

- Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta.
- E' obbligatorio portare con sé tutto il necessario per le riparazioni dei guasti e per le forature.
- E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.
- Non è stato fissato un tempo massimo.
- E' richiesta una buona conoscenza dell'uso del GPS e di orientamento.

## **Art. 5 – LIVE TRACKING**

Sul percorso non saranno presenti punti di controllo ma sarà attivo un servizio di tracciamento in tempo reale (*live tracking*) dei partecipanti lungo i percorsi erogato dalla Piattaforma ENDU in collaborazione con WHIP Live.

## **Art. 6 – SICUREZZA PERSONALE**

Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza: casco omologato da indossare sempre, telefono cellulare e possibilmente un alimentatore per la ricarica del telefono e/o del congegno di navigazione luci anteriore bianca e posteriore rossa catarifrangente per le tratte in notturna.

## **Art. 7 – CERTIFICATO MEDICO**

Per tutti i partecipanti residenti in Italia è OBBLIGATORIO essere in possesso di certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica (Certificato Medico Agonistico per il Ciclismo) e conforme al DM 24/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un Medico, in corso di validità. Il certificato medico deve avere scadenza successiva al 6 aprile 2025 e deve essere caricato in fase di iscrizione.

Se al momento dell'iscrizione il partecipante non fosse in possesso di certificato medico valido fino al 6 aprile 2025 compreso, potrà comunque iscriversi, ma dovrà caricare un certificato medico valido per la durata dell'evento sulla piattaforma di registrazione (ENDU) entro e non oltre il 31 marzo 2025.

Qualora il certificato medico non fosse conforme, verrà rifiutato e cancellato e l'iscritto dovrà provvedere a presentarne uno conforme. Il certificato medico deve essere specifico per il CICLISMO. Non verranno accettati certificati medici emessi per altre discipline sportive quali triathlon, atletica leggera, ecc. Chi non rispetterà quanto sopra non sarà ritenuto iscritto regolarmente e non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.

I non residenti in Italia dovranno fare compilare il certificato medico per non residenti (che si trova [qui](#)) da un medico abilitato nel paese di residenza, e caricarlo sulla

piattaforma ENDU nel momento dell'iscrizione. Il certificato medico deve specificare l'attività sportiva come "CICLISMO".

## **Art. 8 – CONSENSI, DICHIARAZIONI E NORME FINALI**

Prendendo parte al Piemontgravel ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva, senza classifiche, ma che richiede doti di resistenza e notevole impegno fisico e psicofisico;
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, ove occorre il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare anche su terreni accidentati in tali condizioni;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- Dichiara che partecipa all'escursione ciclistica Piemontgravel con consapevolezza, rinunciando a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti della Associazione Sportiva Dilettantistica Piemontway ASD, riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi dei requisiti (ex art 1174 Cod.civ.)
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede.
- si costituisce garante del proprio comportamento durante tutta la manifestazione compreso il pre ed il post gara;

- dichiara che il certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica è conforme al DM 24/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico abilitato;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione

la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

# REGULATIONS PIEMONTRGRAVEL

**Piemontgravel** is a spontaneous, independent gathering of cycle tourists and cycling enthusiasts engaged in a free, personal excursion.

## Art. 1 – REGISTRATION

Individuals who have reached the age of 18 at the time of registration and hold a valid competitive medical certificate specifically for cycling, as required by **DM 24/04/2013**, may register for Piemontgravel. Registrations are managed by the ENDU platform and can be accessed through the portal, also reachable via the website [www.piemontgravel.it](http://www.piemontgravel.it).

- The event will take place under any weather conditions. In the event of suspension due to alerts, weather warnings, or emergencies from entities not dependent on the organizers, registration fees cannot be refunded. If sporting events are suspended following **DPCM Nazionali** or Regional decrees, the event may be postponed.
- Each participant must declare, pursuant to **D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000**, that the documents they submit are truthful and correspond to the originals in their possession.
- Upon registration for Piemontgravel, every participant will also be enrolled in AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), a sports promotion entity recognized by CONI, which will provide mandatory insurance coverage on behalf and in the interest of the participant as per **DM 03/11/2010**. Note: The cost is included and does not carry any other type of implication.

---

## Art. 2 – PARTICIPATING BICYCLES

Participation is possible using gravel bikes, mountain bikes, fat bikes, cyclocross bikes, and pedal-assisted bicycles (e-bikes).

---

## Art. 3 – ROUTES, STARTS, AND FINISHES

The event begins on Friday, April 4 at 07:30 and is considered concluded at 21:00 on Sunday, April 6, 2025. Departures will take place independently, or one can join the collective start on Saturday, April 5 at 08:30.

The routes, provided in .gpx format, can be uploaded to appropriate navigation devices. They run along trails, mule tracks, gravel roads, dirt cycling paths, paved cycling paths, secondary paved roads, and a few portions of main roads or through towns and cities. The choice of route must be declared at the time of the pre-event checks.

Before the start, all registered participants will receive the route files, which may have slight variations compared to the kilometers and elevation declared at registration.

- It is reminded that at any time and for any reason related to safety, as well as traffic and road conditions—including roadworks, detours, prohibitions, and any other unforeseeable situations that may be encountered along the provided route—everyone is free, at their own discretion, to leave the route and rejoin it as soon as these critical conditions cease and safety is restored. Thus, one may deviate from the provided route at any moment and then rejoin it, using alternative roads at one's own discretion, if conditions require it.

---

#### **Art. 4 – EVENT CHARACTERISTICS – WARNINGS**

Piemontgravel is an adventure on routes that are always open to traffic. Each cyclist is therefore obligated, on those stretches where the route follows roads normally used by vehicular traffic, to comply with the rules of the **Codice della Strada**.

- Piemontgravel is not a competition and does not involve the creation of rankings or any form of prize recognition.
  - The participant acknowledges that they are aware that the route is not marked, that they travel at their own risk and are considered to be on an independent excursion without any greater rights than other users of the trails and roads.
  - When the route runs on roads normally closed to vehicular traffic, cart tracks, trails, or off-road paths, the cyclist is required to observe the regulations set by any entities responsible for their management (such as the Corpo Forestale dello Stato) and any private owners or land managers.
  - The participant is aware that there is no medical, food, or mechanical assistance provided by the organizers along the route; there is no withdrawal recovery service and no obligation for the organizers to search for participants on the route.
  - The participant agrees to notify the organizer of their withdrawal by calling the phone number provided at the time of the pre-event checks, or by sending a message to the same number.
  - The participant is aware that the organizing ASD (Piemontway) is not a professional organizing entity, but acts solely for non-profit recreational purposes (1174 Cod.civ.); thus, participation in the Piemontgravel cycling excursion always takes place by free choice and for non-commercial recreational purposes.
  - It follows that the aforementioned organizing ASD is exempt and, in any case, released from any liability connected to the Piemontgravel cycling excursion. It is also released from any liability related to incidents such as accidents, getting lost, physical problems, collisions, theft, etc. Therefore, the Piemontgravel cycling excursion should be understood as a mere gathering of cycle tourists and cycling enthusiasts participating spontaneously and independently in a free and personal excursion.

Pursuant to artt. 2043 et seq. of the **Codice Civile**, each participant is personally liable for any damage caused to third parties or to themselves. The organization does not assume any civil or criminal responsibility for harmful events that occur before, during, or after the event, arising from participants' conduct or from unforeseeable circumstances not directly attributable to the organization.

- The participant agrees to respect and keep clean the places visited: fields, woods, trails, and agricultural properties, and agrees not to litter along the route, instead disposing of waste in the proper collection containers.
- It is mandatory to carry all necessary equipment for repairs and tire punctures.
- Participants must have good physical preparation, endurance for prolonged efforts, and above all, a spirit of adaptability.
- No maximum time limit is set.
- Good knowledge of GPS use and orientation is required.

#### **Art. 5 – LIVE TRACKING**

There will be no checkpoints along the route, but a real-time tracking service (live tracking) of participants will be provided by the ENDU Platform in collaboration with WHIP Live.

#### **Art. 6 – PERSONAL SAFETY**

For their own personal safety, in case of emergency or loss of the route, each participant is required to carry, for the entire duration of their adventure, the following minimum safety equipment: an approved helmet to be worn at all times, a mobile phone and preferably a power bank to recharge the phone and/or navigation device, white front and red rear reflective lights for night-time sections.

#### **Art. 7 – MEDICAL CERTIFICATE**

All participants residing in Italy are **REQUIRED** to hold a medical fitness certificate for cycling (Certificato Medico Agonistico per il Ciclismo) in accordance with **DM 24/04/2013**, issued by a Sports Medical Center or a qualified physician, and valid at least until April 6, 2025. The medical certificate must be uploaded at the time of registration.

If at the time of registration the participant does not yet have a valid medical certificate lasting through April 6, 2025, they may still register but must upload a valid certificate for the duration of the event on the ENDU registration platform no later than March 31, 2025. If the medical certificate is not compliant, it will be rejected and deleted, and the registrant must provide a compliant one. The medical certificate must be specific for CYCLING. Medical certificates issued for other sports such as triathlon or athletics will not be accepted. Anyone who does not comply with the above will not be considered properly registered and is not entitled to a refund of the registration fee.

Non-residents in Italy must have the "Medical Certificate for Non-Residents" (available [here](#)) completed by a qualified physician in their country of residence, and upload it to the ENDU platform at the time of registration. The medical certificate must specify the sporting activity as "CYCLING."

#### **Art. 8 – CONSENTS, DECLARATIONS, AND FINAL PROVISIONS**

By taking part in Piemontgravel, each participant:

- declares to have read and approved these regulations and to accept all parts thereof;



- declares to have acknowledged that the event is a non-competitive test, with no rankings, requiring endurance and significant physical and mental commitment;
- declares to be aware that, since part of the route is off-road, some sections may be uneven and require good riding technique, and where necessary, the participant will pass the difficult section at their own discretion by dismounting and walking;
- declares to have experience using GPS navigation on off-road or otherwise unmarked routes;
- declares to have experience and be aware that the route is not marked, not monitored, and there are no safety or rescue personnel along the route;
- declares to have experience and be aware of the possibility of encountering adverse weather conditions and be able to orient themselves and cycle even on rough terrain under such conditions;
- declares to be physically prepared to spend many hours continuously on a bike in complete self-sufficiency;
- declares not to use doping, drugs, or medicinal substances that could alter performance or pose a risk or danger to themselves or others;
- declares to have all the necessary equipment to undertake adventures like this one and to travel autonomously along the route provided by the organization;
- declares to be aware that along the route unforeseen events may occur such as landslides, sun, wind, rain, hail, lightning, cold, night, darkness, fog, snow, ice, landslips, encounters with unattended and/or wild animals, falls, accidental collisions with other participants or passersby and/or motor vehicles on passable road sections, and declares to be adequately prepared to handle emergency situations;
- declares to be participating in the Piemontgravel cycling excursion with full awareness, waiving any right to take legal action for any reason against the Associazione Sportiva Dilettantistica Piemontway ASD, recognizing that it is a non-professional association acting for recreational purposes and lacking the requisites set out in (ex art 1174 Cod.civ.);
- declares that their equipment is in excellent condition and ready for the demands of the GPS track;
- acts as guarantor for their own behavior throughout the entire event, including before and after the event;
- declares that their medical certificate for cycling is compliant with **DM 24/04/2013** issued by a Sports Medical Center or qualified physician;
- declares to be in good physical condition and to have undergone a medical fitness examination for competitive or touring cycling, granting the organization the fullest release from any damage that may occur as a consequence of their participation.

The organization declines all responsibility for itself and its collaborators for accidents or damage to persons or property that may occur before, during, or after the event or as a result of it. It also reserves the right to exclude from the event any cyclists who behave improperly before, during, and after it.