



REGOLAMENTO

Art. 1 – ISCRIZIONE

- Possono iscriversi al piemongravel le persone che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione appartenenti ad ogni nazionalità.
- Le quote di iscrizione versate non sono rimborsabili, non possono essere trasferite ad altro partecipante e non possono essere congelate ad altra edizione. Anche la non idoneità fisica, e il certificato medico sospeso non costituiscono motivo di rimborso della quota di iscrizione.
- L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di sospensione per allerte, allerte/meteo od emergenze da Enti non dipendenti dall'organizzazione, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate. In caso di sospensione eventi sportivi a seguito di DPCM Nazionali, o Regionali, l'evento potrà essere posticipato.

Art. 2 – MEZZI PARTECIPANTI

Si potrà partecipare con gravel, mountain bike, fat bike, ciclocross e biciclette a pedalata assistita (e-bike). Queste ultime non potranno concorrere per il brevetto ARI.

Art. 3 – PERCORSI

- I percorsi previsti sono quattro. Si sviluppano su sentieri, mulattiere, strade bianche, piste ciclabili sterrate, piste ciclabili asfaltate, strade asfaltate secondarie e su poche porzioni di strade principali o attraversamento di paesi e città. Sono visionabili nel sito web. La scelta del percorso di ogni partecipante dovrà essere dichiarata all'atto delle verifiche sportive.
- Circa 10 giorni prima della partenza verrà inviata a tutti gli iscritti una mail contenente il tracciato definitivo .gpx che potrà subire piccole variazioni rispetto a km e dislivello dichiarati.
- Il partecipante dovrà caricare la traccia fornita su un dispositivo GPS e seguirla dall'inizio alla fine.

Art. 4 – CARATTERISTICHE DELLA MANIFESTAZIONE – AVVERTENZE

- Il *piemongravel* è un'avventura i cui percorsi sono sempre aperto al traffico. Ogni ciclista ha l'obbligo pertanto di osservare nei tratti in cui il percorso si svolge su strade normalmente interessate dal traffico veicolare, le norme previste dal Codice della Strada.
- Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.
- Quando il percorso si svolge su strade normalmente chiuse al traffico veicolare, carrareccia, sentiero o traccia fuori strada, Il ciclista è tenuto ad osservare le norme previste dagli Enti eventualmente preposti alla loro gestione (quali ad esempio Corpo Forestale dello Stato) e da eventuali soggetti privati o conduttori del fondo.
- Il partecipante è consapevole che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori lungo il tracciato; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.
- Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore chiamando il numero di telefono comunicato al momento delle verifiche sportive, oppure inviando un messaggio allo stesso numero.
- Il partecipante è consapevole che l'ASD organizzatrice *piemontway* non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); quindi la partecipazione all'escursione ciclistica *piemongravel* avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali.
- Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica *piemongravel*. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc. Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica *piemongravel* è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.
- Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta.
- E' obbligatorio portare con sé tutto il necessario per le riparazioni dei guasti e per le forature.
- E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.
- Non è stato fissato un tempo massimo se non per chi richiede il brevetto ARI.

- E' vietato ogni tipo di supporto esterno salvo in caso di emergenza, l'uso di mezzi motorizzati e la modifica del percorso.
- E' richiesta una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento.
- Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli. Qualora ci si dovesse allontanare da esso si dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato.

Art. 5 – CONTROLLI

- Potranno essere presenti punti di controllo.
- Una volta terminato il *piemontgravel* ogni partecipante potrà inviare alla casella email: info@piemontgravel.it la traccia GPS del percorso effettuato. In alternativa i concorrenti potranno inviare selfie scattati nelle località indicate dall'organizzazione in cui sia riconoscibile sia il concorrente che la località stessa (cartelli stradali, chiese, monumenti).

Art. 6 – SICUREZZA PERSONALE

- Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:
 - casco omologato da indossare sempre
 - telefono cellulare e possibilmente di alimentatore per la ricarica del telefono e/o del congegno di navigazione
 - luci anteriore bianca e posteriore rossa
 - catarifrangente per le tratte in notturna

Art. 7 – NORME FINALI

Prendendo parte al *piemontgravel* ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva, senza classifiche, ma che richiede doti di resistenza e notevole impegno fisico e psicofisico;
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, ove occorre il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare anche su terreni accidentati in tali condizioni;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;
- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede.
- si costituisce garante del proprio comportamento durante tutta la manifestazione compreso il pre ed il post gara
- dichiara che il certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica è conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico abilitato;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;

Art. 8 – CERTIFICATO MEDICO

- Per tutti i partecipanti è obbligatorio presentare all'organizzazione il certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica e conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico abilitato. Il certificato medico deve avere scadenza successiva alla fine dell'evento. Qualora il certificato medico non fosse conforme, verrà rifiutato e cancellato e l'iscritto dovrà provvedere a presentarne uno conforme. Il certificato medico deve essere specifico per il CICLISMO. Non verranno accettati certificati medici emessi per altre discipline

sportive quali triathlon, atletica leggera, ecc. Chi non rispetterà quanto sopra non sarà ritenuto iscritto regolarmente e non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.

- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;

trattamento dati:

- concede a piemontway il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;

- autorizza espressamente piemontway in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. piemonttrail potrà, inoltre, cedere a terzi e/o a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

Il *piemontgravel* non è una competizione e non comporta la stesura di classifiche e nessun riconoscimento in premi; il ciclista è comunque a conoscenza che si tratta di una prova di resistenza che può richiedere un notevole impegno psicofisico.